

Le Volontariat dans ACEH

Introduction

En dehors des camps de chantiers de solidarité internationale, **ACEH (Association de Coopération et d'Entraide Humanitaire)** accueille des Volontaires stagiaires ou des bénévoles dans le cadre des missions de volontariat à court, moyen et à long Terme dans les domaines suivants :

- Éducation (enseignement de base et secondaire, éducateur spécialisé...)
- Santé (médecine, infirmerie, sensibilisation sur le VIH et autres maladies opportunistes)
- Environnement (protection de l'environnement,)
- Culture et éducation à la citoyenneté et de solidarité (promouvoir " la valeur et l'art " culturel Africain, formation des groupes culturels dans les écoles) et bien d'autres domaines professionnels : génie civil, architecture, aménagement, journalisme, l'artisanat, économie et gestion comptable de base, ingénierie etc....
- Promotion du commerce équitable
- Prévention à la sécurité routière

L' **ACEH** organise des stages d'étude et de formation pour les étudiants Européens et des quatre coins du monde qui voudraient bien consacrer un peu de leur temps au service du développement communautaire dans le domaine de l'éducation, de la santé, de l'environnement et de l'industrialisation.

C'est un moyen (1)de travailler pour la solidarité et la paix de manière pratique et appliquée, (2)de faire quelque chose pour se sentir utile sur le plan social, économique et de prendre conscience des réalités Africaines, (3)de découvrir les joies et les peines des populations périurbaines, leur façon de résoudre les problèmes quotidiens, leur mode de vie, leurs aspirations, leurs peurs et inquiétudes, etc.

C'est également une possibilité qui est offerte à tous, donc à toute personne quel que soit sa croyance, sa culture et sa provenance, de rencontrer d'autres peuples et d'autres cultures différentes. En définitive, permettre aux non africains de s'accommoder à la culture africaine et vivre à la manière Africaine.

Il est utile et intéressant de savoir que ces stages de formation internationaux qui s'organisent nécessairement sur un idéal humain, sont issus de l'idée d'un projet d'intérêt général, dont l'objectif s'articule autour d'un carrefour de rencontres interculturelles et dont le centre est **l'Homme et sa relation avec son semblable et son créateur**. Ils favorisent la connaissance de l'autre, l'apprentissage de la citoyenneté, puis suscitent l'émergence par l'évolution de la solidarité locale et internationale ce qui permet la mobilisation des volontés et des ressources pour un destin commun : la valorisation du patrimoine social qu'il soit culturel, naturel ou économique sont des lieux de formation et de socialisation des valeurs en vue de collectiviser les biens et les moyens de production aux fins de les adapter aux exigences de la vie en société favorable au bien-être de l'humanité.

Que signifie le terme volontariat ?

Le volontariat est une expression qui vise l'action de solidarité amenant les hommes et les femmes à consacrer de leur temps, de leurs connaissances intellectuelles ou techniques, de leurs expériences ainsi que de leurs biens matériels ou financiers à la réalisation d'œuvres humanitaires

sans souci majeur d'attendre en contrepartie autre chose que la satisfaction d'avoir contribué au bien-être de l'humanité et à l'évolution positive du monde. En d'autre terme, c'est le don de soi pour une cause juste ou mieux encore, la vocation à promouvoir le bien-être des personnes démunies.

La vision de l'ACEH-Les Compagnons Solidaires

ACEH entend offrir une opportunité aux jeunes et adultes âgés de 18 ans et plus, désireux de se rendre plus utiles au sein de la communauté humaine, en apportant du sien à l'épanouissement socio-économique aux populations démunies à travers le monde et particulièrement en Afrique. Nous sommes persuadés que tout le monde peut apporter une pierre à la construction de l'édifice Terre en contribuant à sa façon à la marche d'un monde meilleur et pour une Afrique qui avance positivement.

- En communion avec **ACEH-Les Compagnons Solidaires**, vous avez la possibilité de mettre en œuvre vos talents et atouts aussi bien dans vos domaines de compétence que dans d'autres domaines. **ACEH** vous accompagne et intervient sur tous les aspects touchant la société, les enfants, les femmes, les handicapés, le bien-être social, culturel, économique, la santé.

Ainsi l'**ACEH** vous prie de lui faire savoir ce que vous comptez ou espérez entreprendre dans vos futures missions qui vous sont proposées et présentées, puis nous nous chargerons de vous l'organiser. Même si au départ vous êtes dans l'embarras par rapport à ce que vous devez venir faire au juste chez nous, ne vous faites pas de souci, car nos missions et stages sont variables et ne nécessitent d'aucune qualification spécifique. Votre volonté de venir nous aider seule suffit et nous intéresse au plus haut niveau car elle constitue un soutien indéniable et sans faille, aussi bien pour nous que pour les populations bénéficiaires !

Par cette raison que vous êtes dévoués, motivés et prêt à aider, l'**ACEH-les Compagnons Solidaires** vous assure que vous trouverez non seulement un domaine qui vous convient, mais également un accueil qui sied à votre convenance. Car la meilleure façon d'aider quelqu'un c'est se mettre à la disposition de cette personne en cas de besoin.

Volontariat à Court - Moyen & à Long terme

Le bénévolat se distingue du volontariat par un statut très informel et par l'absence de rémunération. Cependant le bénévole peut être dédommagé des frais liés à son activité (déplacement, hébergement, achat de matériel...).

Le volontariat est un acte d'échange mutuel entre une personne ou un groupe qui offre son temps, son travail, son énergie au bénéfice d'un projet d'intérêt général et une collectivité d'accueil qui offre au(x) volontaire(s) un terrain d'apprentissage, d'expérimentation et de construction personnelle (et collective).

Le volontariat suppose un engagement :

- Réciproque et formalisé
- Limité dans sa durée et permanent pendant cette durée
- Librement choisi tant par le volontaire que par la collectivité d'accueil
- Désintéressé
- Dans une action collective et organisée au sein d'un organisme sans but lucratif aux valeurs desquelles le volontaire adhère librement au service de la collectivité.

Etre volontaire n'est pas un état. C'est être en situation que l'**ACEH** et ses partenaires accompagnent, avant, pendant et après le projet de volontariat.

- Sensibilisation ou temps de préparation avant le début du projet
- Encadrement pendant le projet de volontariat
- Rencontres au retour pour partager les expériences, réfléchir sur leur sens et leur portée et les mettre en perspective en faisant le lien avec les comportements au quotidien et les différentes formes d'engagement citoyen ou militant (associatifs, sociaux, syndicaux, politiques...).

Pour l'**ACEH**, le volontariat n'est pas une activité, encore moins une profession mais il est un engagement à accomplir une mission volontairement et librement exercée sans aucune contrainte.

- Un engagement personnel ouverte à tous à tout moment de sa vie, quel que soit son âge, son origine, sa nationalité, ses compétences. Il est l'un des moyens, pour chacun quelle que soit sa condition, d'user de son libre arbitre, d'affirmer ses choix, de découvrir de nouveaux espaces de vie et d'activités, d'exprimer son engagement au sein de la société ou de la communauté qu'il est appelé à rendre des services.
- Un engagement d'éducation populaire où se mêlent et s'entremêlent étroitement les objectifs individuels de changement personnel et des objectifs collectifs de transformation sociale. Le volontaire n'est pas l'objet d'un produit éducatif, mais l'acteur d'un projet associatif réaliste ou positif.

Dans ce sens, les projets de chantiers solidaires à court terme, de stage ou de mission de volontariat à long terme conçus autour d'une vie de groupe offrent un terrain d'expérience privilégié : celle d'une " mini société " qui se crée avec des personnes d'origines sociales, géographiques et culturelles différentes, autour d'une vie collective et d'un projet commun qui se construisent et évoluent.

C'est un engagement d'ouverture culturelle et d'apprentissage réciproque. Il n'y a pas celui qui aide et celui qui est aidé, il n'y a pas celui qui sait et celui qui apprend, mais des individus ou des collectifs, des associations partenaires, qui se laissent interroger et surprendre par l'autre et par son approche différente des choses. C'est pourquoi le volontariat international ne prend tout son sens que dans la réciprocité.

- Le volontariat n'est ni un programme ou un dispositif, ni un stage, ni une façon de déroger au droit du travail ou de se substituer à l'emploi public. Le volontariat ne représente pas non plus un moyen de gagner de l'argent, ni pour le volontaire, ni pour la structure d'accueil. Volontaire, projet et environnement du projet ne sont pas sur un registre marchand et encore moins une démarche de mercantilisme.
- Ce qui restera du passage du volontaire dans le projet local auquel il a pris part est tout autant immatériel que matériel. De même, le bénéfice que le volontaire retire de son expérience n'est pas de nature financière ou matérielle, plutôt du relationnel amical.
- Le volontariat s'exerce au bénéfice d'un projet d'intérêt général choisi et porté par la collectivité bénéficiaire. Que ce soit en France ou à l'étranger, ce projet est mis en œuvre par un groupement (collectivité publique, association, groupe d'habitants, etc.) qui a toute maîtrise sur le choix et le mode de réalisation de ce projet.

C'est un échange entre

- Une personne qui offre son temps, son travail et sa force au service d'un projet d'intérêt général.
- Et une communauté d'accueil qui est le bénéficiaire du projet ou de l'action humanitaire.

Les volontaires stagiaires ne sont pas des employés, ils ne reçoivent pas de salaire. Le service volontaire n'est pas un moyen de gagner sa vie au sens financier du terme mais de s'enrichir d'une manière tout en apportant sa contribution à un projet collectif.

Il constitue un moyen efficace d'éducation et de formation complémentaire mais surtout un stage de vie que nous proposons à nos volontaires stagiaires.

Votre hébergement

L'ACEH-Les Compagnons Solidaires vous offre plusieurs modalités d'hébergement :

1. au sein d'une famille d'accueil si vous aimez la chaleur familiale et souhaitez apprendre directement la dialecte, la cuisine africaine, les mœurs et coutumes ; les habitudes de la société et bien d'autres choses encore.
2. au sein d'un village ou d'un quartier destiné pour les volontaires. Cette option vous permet de rencontrer d'autres volontaires pour d'éventuels échanges. Dans ces villages vous avez l'opportunité de participer à des soirées organisées par les volontaires pour les volontaires. NB : Pour les besoins d'organisation des soirées, sorties ou anniversaires, le responsable de l'ACEH est disposé à vous assister si vous désirez assister (troupe théâtrale, ballet, danse,...). Ce sont des moments d'intense émotion !
3. dans un hôtel pour ceux qui l'exigent. Toutefois, les frais de restauration, d'hébergement seront à la charge de ces volontaires.

Comment s'inscrire ?

4. Comment s'inscrire aux activités du C.C.A.H.D.I.

5. Partir avec le C.C.A.H.D.I. est très simple :

- Choisir librement sa mission
- S'inscrire
- Préparer sa mission
- Partir en toute confiance pour sa mission

1 - Choisir librement sa mission

6. Le bénévole est libre de choisir sa destination, le type de projet ou mission qui l'intéresse, la date de son séjour.

A quelques exceptions près, aucune qualification particulière n'est nécessaire. Il n'y a pas de processus de sélection proprement dit. Le bénévole a la possibilité de combiner plusieurs projets et destinations.

Toutes les infos sur nos projets, missions de volontariat, stages, camps, chantiers, et sur nos destinations sont disponibles sur notre site web. Toutefois vous pouvez toujours nous contacter pour des informations spécifiques.

7. Ecrivez-nous à :

notre adresse postale :

ACEH-Les Compagnons Solidaires-Action Terre d'Afrique

3 Place de la Pourcaou

65230 CASTELNAU MAGNOAC - FRANCE

sur notre page facebook : <https://www.facebook.com/aceh.lescompagnonssolidaires/>

sur notre site internet : <http://aceh-lescompagnonssolidaires.e-monsite.com/>

et par email : aceh.lescompagnonssolidaires@gmail.com

2 - S'inscrire

8. L'inscription est faite en nous envoyant par courrier postal ou email, votre CV avec photo plus la mission choisie.

9. Pour nos projets, missions de volontariats, stages, camps, chantiers , l'inscription est payante 50 euros.

3 - Préparer sa mission ou projet

10. Des précisions sur votre logement et la structure qui vous accueillera vous seront communiquées dans un délai d'environ un mois par courrier électronique. Ensuite un contact sera établi entre vous et notre équipe locale ou le siège quelques jours avant votre départ afin de vous permettre de poser toutes les questions relatives à votre séjour. Le dialogue avec l'équipe de l'**ACEH-Les Compagnons Solidaires** est primordial pour mettre en adéquation vos compétences et vos souhaits avec les besoins et contraintes de nos organisations partenaires.

4- Partir en toute confiance

11. A votre arrivée, un (ou deux) membres de l'équipe locale de l'**ACEH-Les Compagnons Solidaires**. vous accueillera (eront) à l'aéroport.

12. Quelques conditions concernant l'annulation ou contretemps :
Des obligations personnelles, scolaires ou autres peuvent vous empêcher de partir à la date prévue. Votre mission ou projet peut être retardé mais il faudra nous en informer. L'annulation de votre inscription doit nous parvenir par écrit (courrier électronique ou postal).

Préparer son départ

Démarches pour la France

Papiers administratifs



- Passeport : vérifiez qu'il est à jour. En cas de passeport périmé contactez la préfecture à laquelle vous êtes rattaché pour le renouveler.
- Visa : la demande de Visa pour le Cameroun se fait dans un premier temps sur le site Internet du Consulat du Cameroun à Paris ou à Marseille
- Assurances : renseignez-vous sur les assurances santé et rapatriements dont vous disposez, ces services sont parfois assurés par les cartes bancaires (contacter votre banque)
- Permis de conduire : Le permis de conduire international est exigé si vous avez l'intention de vous balader avec votre propre véhicule ou un véhicule de location.

Vaccins



Certains vaccins sont obligatoires pour se rendre en Afrique. Le vaccin contre la fièvre jaune en fait partie. Il se fait en centre de vaccinations pour les maladies tropicales. Chaque département en a un. Cette vaccination doit être faite au moins dix jours avant le départ, elle est valable pour dix ans et doit figurer sur un certificat de vaccination international (qui vous sera remis au moment de la vaccination). Pensez à vous munir de votre carnet de vaccination international, il vous sera demandé à l'entrée du Cameroun à l'aéroport de Yaoundé. Pour le reste des vaccins, consulter au cas par cas votre médecin traitant. Pourront vous être proposés : les vaccins contre la typhoïde, hépatite A et B, Dt polio et la méningite en fonction des saisons.

Le site Internet Air France peut également vous guider dans vos démarches

Paludisme



Le paludisme est transmis par piqûres de moustiques, surtout en soirée à partir du coucher du soleil et pendant la nuit. C'est une maladie grave et pouvant être mortelle. Le Cameroun tout comme la Côte d'Ivoire se situent en zone 3 de risque, il est donc indispensable de se procurer un traitement. Nous recommandons le "Malarone" ou le "Doxypalu".

Portez également des vêtements très couvrants le soir, manches longues et pantalons serrés au col, aux manches et aux chevilles. Utiliser des répulsifs si possible naturels sur les zones de peau restant découvertes. Une moustiquaire (imprégnée de préférence) est recommandée pour la nuit.

Pharmacie



Le changement de nourriture peut provoquer certains effets... aussi, il est nécessaire de prévoir une pharmacie personnelle avec principalement :

- Paracétamol ou équivalent ;
- Anti-infectieux intestinal ;
- Pastilles désinfectantes pour l'eau (l'eau potable est fournie mais ça peut tout de même servir quand vous partez en excursions) ;
- Répulsif contre les moustiques spécial tropique...
- Petits pansements et tout le nécessaire pour d'éventuelles ampoules ;
- Collyre ;
- Lotion désinfectante (Eosine ou Bétadine), compresses et sparadrap ;
- Biafine ;
- Prévoir d'éventuels ennuis gastriques en ayant avec soi IMMIDIUM (ou équivalent - à prendre à chaque selle liquide) + ERCEFURYL (ou équivalent - désinfectant intestinal. Suivre la notice). Une boîte de chaque est suffisante ;
- Vos médicaments personnels.

Les médicaments non utilisés pourront être déposés soit dans un dispensaire ou un hôpital, soit dans les mains des membres de Pasyd le dernier jour qui se chargera de les déposer dans les dispensaires. Vous pouvez aussi le prévoir en vidant votre pharmacie des médicaments encore utilisables.

Recommandations :

Éviter d'entrer dans les services publics en pantalon si vous êtes une femme ni en culotte pour les deux sexes.

Pour la nutrition : éviter de manger beaucoup le légume à feuilles de manioc vous pouvez le déguster progressivement jusqu'au moment où votre organisme sera habitué, aussi bien que les mets de pistache.

Manger légèrement le piment pour limiter le risque de diarrhée ou d'avoir une infection à l'estomac.

Mission

Pour un dépaysement total au cœur des forêts tropicales de la sous-région, vous acquérez une expérience exceptionnelle dans le domaine environnemental. Vous effectuerez des observations d'oiseaux, de rongeurs, des poissons, des reptiles, des herbivores et des carnivores. Il y aura aussi des marches de nuit organisées en toute sécurité et vous participerez aux activités de remise en liberté des animaux. Vous aurez également à faire des plantations.

Nos missions environnement couvrent une large gamme de domaine :

- Protection de la faune et de la flore, la nature en général
- Sensibilisation des populations, surtout des jeunes, dans le cadre de projets "écoles verts"
- Recherche scientifique partout sur des animaux et des plantes
- Travaux pratiques dans des parcs nationaux ou à l'école des eaux et forêts de Mbalmayo

La nature ainsi protégée est aussi variée :

- Plages tropicales
- Forêts tropicales
- Grandes steppes d'Afrique dans le nord Cameroun qui ne sera pas visitée à cause des intrusions de la nébuleuse secte de Boko haram
- Protection de l'Océan Atlantique en Afrique Central (port de kribi et de Limbé).

Vous aurez l'opportunité de rencontrer des espèces animales admirables comme les tortues, des canards de différentes espèces, les crocodiles, des hippopotames, suivant les régions et aurez la possibilité de visiter des sites naturels qui ne sont pas toujours accessibles aux touristes, par exemple : la cascade, la chute à Meveele située à Ma'an (AMBAM) et de Nachtigal à 75km de Yaoundé. Découvrez le Cameroun appelé encore l'Afrique en miniature à cause de son climat, la verdure et l'écosystème, la région de l'ouest appelée les grasses Field par ses chaînes montagneuses avec le mont Coupé, le Manghoumba, le mont Rompis massifs de l'Ouest, les monts okoui, la falaise de N'Gaoundéré, le plateau de l'Adamaoua, la région du Sud-Ouest, on a le cimetière des Allemands, le centre botanique de Buea, la plage de Bongo square et le mont Cameroun haut de 4100m. Découvrez les jolies réserves animales de Mvog-Beti à Yaoundé et la réserve de Mbalmayo où trouveront plus 250 espèces d'animaux et 25 espèces de singes, les fleuves Sanaga long de 800km, le Nyong, le Mbam, le Dja et le Tem au sud. Découvrez également les magnifiques champs de café, de cacao, de palmier à huile dans la région du Centre du Littoral et du Sud. Visiter l'usine de fabrication du bâton de manioc de Sangmélina, la cathédrale de cette ville, la basilique mineur de Yaoundé, l'usine de transformation de bois de Mbamayo (Ecam placage), les brasseries du Cameroun qui constituent pour le Cameroun des sources de revenu très importantes et bien d'autres. La visite des orphelinats de Yaoundé et des pygmées dans le sud du Cameroun en zone de la forêt équatoriale.

Comme pour toutes les missions de l'ACEH, aucune qualification particulière n'est requise, mais si vous êtes un spécialiste en biologie, zoologie, botanique, pédagogie d'environnement, ou une autre spécialité écologique, votre engagement sera d'autant plus précieux.

Dossier à fournir

- CV complet avec photo récente
- Une lettre de motivation adressée à l'association (préciser la spécialité, vos attentes, objectifs, la période exacte de votre disponibilité pour effectuer le stage)
- Une convention, une note de l'établissement/ université de formation (**s'il s'agit d'un stage conventionné**).

Hébergement

Vous serez directement loger dans la famille d'accueil. Vous pourrez ainsi partager leurs moments en famille, leur quotidien. Si vous le souhaitez, vous aurez la possibilité de prendre part aux activités de la famille (cuisine, vaisselles, entretien, fabrication d'huile de palme, de farine de manioc, aller chercher de l'eau au marigot, travaux champêtres ...).

Vous trouverez chez l'habitant tout le confort suffisant. Les douches sont pour la plupart à ciel ouvert en zone de campagne, vous permettant d'admirer le ciel, tout en respectant votre intimité. N'ayant pas l'eau courante dans le village, les douches se font au seau. L'essentiel des toilettes sont sèches, c'est-à-dire qu'elles ne requièrent pas l'utilisation d'eau.

La propreté est de mise pour nos hébergements et sanitaires, les comités Hébergement et Qualité s'engagent pour votre bon confort....Le stagiaire aura plus de précisions concernant le logement au moment de la confirmation.

Échanges culturels en vue d'atteindre les objectifs fixés

Le volontaire vivra en communauté avec des volontaires locaux. Des débats, soirée d'échanges culturels et des excursions seront organisés pour lui permettre de découvrir la culture du milieu.